

天満静坐聞法会

静坐とは、腰をしっかり立てて、鼻から静かに長く息を吐き丹田(下腹)に力を入れる姿勢呼吸法です。14時から静坐を30～40分いたします。座蒲団使用と、椅子使用どちらでもご自由です。丁寧に仕方をお伝えいたします。

その後聞法会(もんぼうかい)と申して仏教の法話を聴聞する会をいたします。

宗教・宗派に関係なく広く開かれています会ですので皆様のご参加を心からお待ちしております。

名倉 幹(なくらみき) ニューヨーク在住

浄土真宗 大谷派・東本願寺 北米開教使僧侶
NPO 自殺防止ネットワーク『風』相談員
電話:090-3278-5687(日本滞在時)

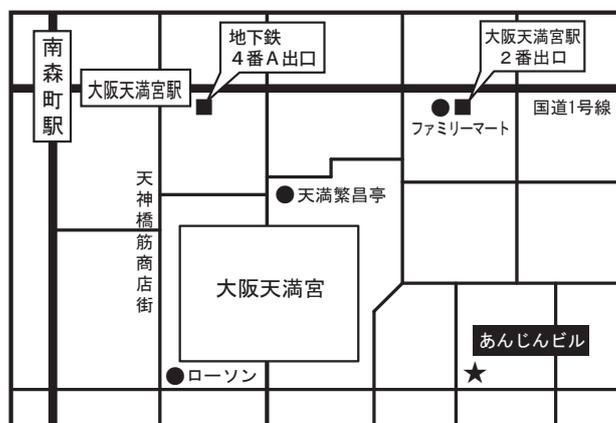


日時 平成26年 **11月22日** (土) 14:00～16:00

場所 **ろふとほうる ザンマイムイ (マイルドスクエア)**
大阪市北区天満4-16-5 あんじんビル4階
<http://www.mild-square.com/>

参加費 **なし(お布施自由)**
終了後、懇親会します。
ご参加はご自由でございます。

予約 お名前、ご連絡先をご記入の上
下記までお申し込みください。
懇親会ご参加の方は必ずご連絡ください。
info@mild-square.com (メール)
06-6355-5124 (FAX)



JR東西線 「大阪天満宮」2番出口徒歩3分
地下鉄谷町線・堺筋線「南森町」4番A出口徒歩5分
あんじんビルの旗がはためいている黄色い建物です