

# ココロビोटニックセミナー

4月7日(水)、6月9日(水)の2回にわたって開催するココロビोटニックセミナー。

講師の松見千奈美さんが、母乳育児や子どもの食事と歯の関係について、人生の流れの中でのマクロビोटニックとの付き合い方をわかりやすく楽しくお話していただきます。

結婚前の方、これから子どもを産みたいと思われている方、妊娠中の方、また現在子育て中の方、もうすぐお孫さんができるという方…どの世代の方にもぜひ聴いていただきたいお話です。

日時 第1回 4月7日(水) 11:00~14:00

(第2回 6月9日(水) 11:00~14:00)

内容 第1回 「自然分娩、自然出産、自然育児が未来をすくう」

(第2回 「子育てはココロ立て。成長のサインは自立への第一歩」)



…講師 松見千奈美さんより…

食べることを大切にすると、幸せがたくさん訪れます。元気に子どもを授かり、上手に育てるためのマクロビोटニックなヒントをお伝えいたします。対話型セミナーですので質疑応答も十分時間をお取りして皆さんの疑問や不安にお応えいたします。お気軽にご参加くださいませ。

場所 さする庵(あんじんビル2階)

大阪市北区天満 4-16-5

参加費 お一人 3,000円

軽食つき(玄米巻き寿司とお味噌汁、三年番茶)

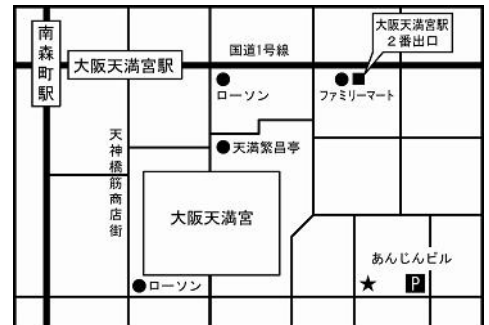
講師 松見千奈美さん

(松見歯科診療所 食養塾 無何有庵 主宰)

1959年生まれ。結婚後、玄米に出会う。玄米を頂き砂糖無しの生活が始まり、患者さま対象の料理教室を開く。この頃マクロビोटニックを知り、歯科診療に取り入れる。医院の裏に【食養塾 無何有庵】を開校。料理などマクロビोटニックな生活の普及に努める。

食養塾 無何有庵 HP <http://www.matsumishika.jp/mukhayuan> <http://blog.goo.ne.jp/mukhayuan>

松見歯科診療所 HP <http://www.matsumishika.jp>



JR東西線 「大阪天満宮」下車徒歩2分  
地下鉄谷町線・堺筋線「南森町」下車徒歩4分  
あんじんビルの旗がはためいている黄色い建物です

お申し込み こちらの申し込みフォーム (<http://form1.fc2.com/form/?id=522834>) より必要事項

をご記入の上お申し込みください。

お申し込みいただきました後、こちらからご返信いたします。申し込み状況によりお受けできないこともありますことをどうぞご了承くださいませ。よろしくお願ひします。