

野菜ソムリエ・食育スペシャリストによる 食セミナー（ランチ付） 食でデトックス&リラックス！

春です！心も身体も健やかに。
身体が喜ぶ食のお話と、簡単料理のデモンストレーション♪
そのあとみなさんに召し上がって頂きます。
お一人様でもお友達と一緒でも・・・ぜひご参加下さい。
※エプロンなどのご用意は不要です。

開催日時 2011年4月3日（日曜日）11:00～13:30
場 所 キッチン付多目的スペース



JR 東西線「大阪天満宮」下車徒歩2分
地下鉄谷町線・堺筋線「南森町」下車徒歩4分
<http://www.mild-square.com/>

参加費 3500 円
お申し込み 開催日の5日前までに下記お電話にて承ります。

080-6226-0874

ジョア・デ・セゾン（担当）井上

留守番電話の際はご連絡先をお願い致します。折り返しお電話させていただきます。

食セミナーテーマ&メニューと『さする庵』への地図は裏面をご覧ください（＾＾）

*ジョア・デ・セゾンは、
野菜ソムリエ・食育スペシャリスト・食生活アドバイザー
フードコーディネータによるユニットです。
http://foodpia.geocities.jp/joie_de_saison/index.html

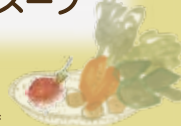
テーマ：食でデトックス&リラックス

メニュー：野菜とそばろの雑穀米丼
春野菜のソテー
グリーンアスパラのスープ

ジョア・デ・セゾン

Joie de saison

旬の歌び



5300043 大阪市北区天満4-16-5あんじんビル2F『さする庵』